






月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
<div style="text-align: center;">  <h2 style="margin: 0;">冬期休暇</h2>  </div>						
5	6	7	8	9	夜サポ	10
10:00～13:00 パソコン講座 (Word) 			10:30～12:00 (東大阪) 基礎力向上 プログラム	14:00～15:30 コミュニケーション セミナー		
	14:00～16:00 適職診断 	14:00～15:00 サポ部		13:30～16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施		
12	13	14	15	16		17
成人の日						
			13:30～15:00 (東大阪) 基礎力向上 プログラム	13:30～16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施		
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> ご予約・お問い合わせは ハローワーク布施まで </div>						
19	20	21	22	23	夜サポ	24
			10:30～12:00 (東大阪) 基礎力向上 プログラム	14:00～15:00 リラクゼーション セミナー		
		14:00～15:30 アサーション セミナー		13:30～16:30 サポステミニ相談室 inハローワーク布施		
26	27	28	29	30		31
10:00～11:30 パソコン練習室	10:00～12:00 適職診断 		10:30～12:00 (東大阪) 基礎力向上 プログラム	パソコン講座 10:00～13:00 (Excel)		
	15:30～16:30 エゴグラムセミナー			14:00～16:30 自己理解 ボードゲーム		
				13:30～16:30 サポステミニ相談室 inハローワーク布施		
<div style="text-align: center;"> <p>☆セミナーは日程・予定等が変更になることもあります。</p> <p>☆セミナーや講座は全て予約制となっております。まずは担当者にご相談ください。</p> </div>						
中河内地域若者サポートステーション ☎ 06-6787-2008 (受付時間: 平日10時～16時) 東大阪市高井田元町2-4-6 岸田興産ビル2F				セミナー紹介: 「PC講座Word」 Wordの操作の基礎を学びながら、ビジネス文書の作成を体験する。		
ホームページ: http://www.tsumugigroup.net/yss/ スタッフブログ: http://oosakasaposute.blog110.fc2.com						

1月

サポステ八尾サテライトぱーとなー



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
冬期休暇						
5	6	7	8	9	10	11
10:00~11:30 適職診断 						
12	13	14	15	16	17	18
成人の日	14:00~15:00 サポ部					
19	20	21	22	23	24	25
	14:00~15:00 コミュニケーション セミナー					
26	27	28	29	30	31	
	14:00~15:00 リラクゼーション セミナー					

☆セミナーは日程・予定等が変更になることもあります。
☆セミナーや講座は全て予約制となっております。まずは担当者にご相談ください。

八尾サテライト
☎ 072-970-5977
(開所日:毎週火曜日)

八尾市南本町1-5-25
※お電話が東大阪に転送される場合がございます

四季のうた

新春の 蝶々来たり 雪の上
渡辺水巴