



令和7年11月号

中河内 サポステ通信

今月のワンポイント就活アドバイス

＼小さな積み重ねが“実り”になる／

就活は一気に進めるものではなく、
日々の小さな行動が大切です。



「やってみよう」と思えたことを、
一つずつ積み重ねていくことで力になります。
たとえば…

- ✓気になる求人の一つ調べてみる
- ✓書きかけの履歴書を少し整えてみる
- ✓参加できそうなセミナーに申し込んでみる

すぐに結果が出なくても、
その一歩は確実に次へつながっています。
焦らずコツコツと、
“できた”を重ねていきましょう🍀

🍁11月のテーマ：振り返りから、次の一歩へ

「うまくいかなかった経験」や

「途中でやめたこと」も、実は大切なヒント。

続かなかった理由、やりにくかった環境を振り返ることで、

「自分に合うやり方」が見えてくることがあります。

振り返りは、できなかったことを責める時間ではなく、
自分を知るチャンス。

これまでの経験を活かして、

次の一歩を一緒に見つけていきましょう🌱



就職活動の “実り”を育てるヒント



「応募したけど返事が来なかった」
「面接でうまく話せなかった」
そんな経験も、無駄にはなりません。

【実りを育てる3つのヒント】

1. 経験を振り返る

「できなかったこと」より「何を学べたか」を探してみる。


2. 一緒に考える

人に話すことで、新しい視点やヒントが得られる。

3. 小さな行動を続ける

少しずつでも続けることで、未来が変わっていきます。

この秋は、「できていない」よりも
「できてきたこと」を一緒に数えてみませんか？

 まずは電話でご予約を

「まずは見学だけしてみたい」「ちょっと話を聞いてほしい」

そんなきっかけでOKです◎お気軽にご連絡ください♪



06-6787-2008

