



令和7年11月号

中河内 サポステ通信

今月のワンポイント就活アドバイス

＼小さな積み重ねが“実り”になる／

就活は一気に進めるものではなく、
日々の小さな行動が大切です。



「やってみよう」と思えたことを、
一つずつ積み重ねていくことで力になります。
たとえば…

- ✓ 気になる求人を一つ調べてみる
 - ✓ 書きかけの履歴書を少し整えてみる
 - ✓ 参加できそうなセミナーに申し込んでみる
- すぐに結果が出なくても、
その一歩は確実に次へつながっています。
焦らずコツコツと、
“できた”を重ねていきましょう

🍁11月のテーマ：振り返りから、次の一步へ
「うまくいかなかった経験」や
「途中でやめたこと」も、実は大切なヒント。

続かなかった理由、やりにくかった環境を振り返ることで、
「自分に合うやり方」が見えてくることがあります。
振り返りは、できなかったことを責める時間ではなく、
自分を知るチャンス。

これまでの経験を活かして、
次の一步と一緒に見つけていきましょう



就職活動の “実り”を育てるヒント



「応募したけど返事が来なかつた」

「面接でうまく話せなかつた」

そんな経験も、無駄にはなりません。

【実りを育てる3つのヒント】

1. 経験を振り返る

「できなかつたこと」より「何を学べたか」を探してみる。

2. 一緒に考える

人に話すことで、新しい視点やヒントが得られる。

3. 小さな行動を続ける

少しずつでも続けることで、未来が変わっていきます。

この秋は、「できていない」よりも
「できてきたこと」を一緒に数えてみませんか？

まずは電話でご予約を

「まずは見学だけしてみたい」「ちょっと話を聞いてほしい」

そんなきっかけでOKです◎お気軽にご連絡ください♪



06-6787-2008

