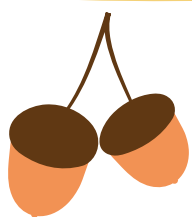




令和7年9月号

# 中河内 サポステ通信

## 一緒に見つける、次の準備



立ち止まったときこそ、  
“一緒に準備”してみませんか？

### 🌱 今月のワンポイント就活アドバイス

動けない＝止まっている、

ではなく「整えている時間」かもしれません。

「何かしないと…でも動けない」

そんなとき、自分の中だけで考えていると、

同じ考えを繰り返してしまいがちです。

でもその「立ち止まり」にも、必ず理由があります。

- ✔ 疲れているのかもしれない
- ✔ 情報が整理できず、迷っているのかもしれない
- ✔ 不安や焦りで、足がすくんでいるのかもしれない

そんなときこそ、誰かと一緒に「今できる準備」を  
考えてみる時間が、次への道を開いてくれるかも  
しれません。

ひとりでは見えなかった可能性に、対話の中で  
気づくこともあります。





# 立ち止まったときの “準備”って？



誰かに話すことで、  
「そんな風に考えたことなかった」  
「やってみようかな」  
そんな気づきが  
自然と生まれることがあります。

この秋は、「何をしたらいいか分からないとき」こそ、  
「何ができそうか」を一緒に見つけていけるような場を  
使ってみませんか？たとえば…

- ◆ 気になるセミナーをのぞいてみる
- ◆ 書けない履歴書を一緒に考えてみる
- ◆ 自分に合うペースを見つけてみる
- ◆ まずは週に1回、通うことから始めてみる

ひとりで進むのが難しい時は、  
誰かと一緒に“準備のしかた”を考えてみる。  
そんな関わり方も、立派な就活のスタートです。



☎ まずは電話でご予約を

「まずは見学だけしてみたい」「ちょっと話を聞いてほしい」

そんなきっかけでOKです◎お気軽にご連絡ください♪



06-6787-2008

