

中河内サポステ通信

令和7年3月号



寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが
感じられるようになりましたね♪サポステと一緒に
「働く」へ向けて取り組みましょう！



働く準備、ワンポイントアドバイス！

知って役立つ労働法より

～多様な働き方～



もう一歩進んで！有期労働契約についての 2つのルール（労働契約法）

①無期労働契約への転換（労働契約法第18条）：同一の使用
者との間で締結された有期労働契約が繰り返し更新すること
等によって通算5年を超えたときは、労働者の申し込みにより
期間の定めのない労働契約（無期労働契約）に転換できます
通算契約期間としてカウントされるのは、平成25年4月1日以
降に開始（更新を含む）した有期労働契約からです。

②「雇止め法理」の法定化（労働契約法第19条）：最高裁判所
で確立した「雇止め法理」が、そのままの内容で法律に規定さ
れ、一定の場合には、会社による雇止めが認められません。

令和6年4月更新版 知って役立つ労働法 働くときに必要
な基礎知識（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/content/001241210.pdf>

を元に作成

中河内サポステスタッフ インタビュー



中河内サポステにはどんなスタッフがいるのか？
簡単な質問を通して、知ってもらおうコーナーです

テーマ
仕事をやり遂げた後、
自分へのご褒美は？



Q：仕事をやり遂げた後の
自分へのご褒美の内容を教えてください



A：猫カフェ

Q:理由を教えてください。

A：仕事自体の達成感とは別にし、
1人で私的に楽しむことがご褒美に
なると思います。

