

晴れ渡った空に、新緑の木々。
すがすがしさを感じる季節になりました。
今月も目の前のことにコツコツと取り組みましょう♪



ビジネスマナーワンポイントアドバイス！

～職場でのコミュニケーション～

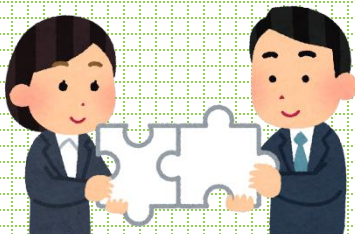
良い人間関係を築きやすくなる
挨拶+ひと言

挨拶に「ひと言」プラスすると
気遣いが感じられ雰囲気良くなります



お天気トーク・・・「だいぶ暖かくなってきましたね」
相手の身だしなみ・・・「髪切りました？お似合いですね」
相手への思いやり・・・「お休みされてましたが、
もうお体は大丈夫ですか？」
相手の趣味の話題・・・「先日話されてた、〇〇
楽しめましたか？」

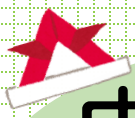
印象をやわらかくする
クッション言葉



相手への気遣いや敬う気持ちを添えることで、
コミュニケーションがスムーズになります

報告・連絡・相談やお願いするときに使う
クッション言葉

- ⇒ すみませんが、〇〇について教えていただきたいのですが
- ⇒ お忙しいところ恐れ入ります。ご相談したい事があるのですが
- ⇒ 少しお時間よろしいですか。〇〇の報告をしたいのですが

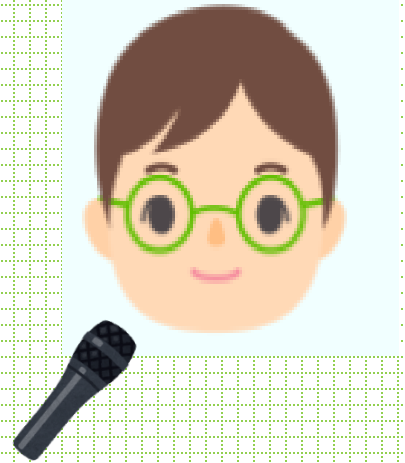


中河内サポステスタッフ インタビュー



中河内サポステにはどんなスタッフがいるのか？
簡単な質問を通して、知ってもらおうコーナーです

テーマ 仕事中の気分転換



Q：仕事中の気分転換の方法を
教えてください。

A：コーヒーを飲むこと。コーヒーが好きで、
普段からよく飲んでいます。好きなものを
口にするだけで、元気が出ます。

Q:気分転換することにより、どんな
効果が得られますか？

A：疲れている時にコーヒーを飲むと、また
仕事を頑張ろうと気持ちを切り替える事が
できます。気分転換をすることで、気持ち
を切り替え、また頑張ることができます。