厚生労働省委託事業　中河内地域若者サポートステーション

# 8月　サポステぱーとなー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 夜サポ | 8 | 9 |
| | | 14:00～15:00<br>サポ部 | | 13:00～16:00<br>サポステミニ相談室<br>in<br>ハローワーク布施 | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 山の日 | | | 14:00～15:30<br>コミュニケーション<br>セミナー<br>13:00～16:00<br>サポステミニ相談室<br>in<br>ハローワーク布施 | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 夜サポ | 22 | 23 |
| 15:00～16:00<br>家族向け<br>サポステ説明会 | 16:00～17:00<br>エゴグラムセミナー | | | 10:00～13:00<br>パソコン講座<br>(Excel)<br> <br>13:00～16:00<br>サポステミニ相談室<br>in<br>ハローワーク布施 | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 10:00～11:30<br>パソコン練習室<br> | 14:00～16:00<br>適職診断<br> | | | 13:00～16:00<br>サポステミニ相談室<br>in<br>ハローワーク布施 | | |
| 31 | | | | | | |

☆セミナーは日程・予定等が変更になることもあります。
☆セミナーや講座は全て予約制となっております。まずは担当者にご相談ください。


中河内地域若者サポートステーション
☎　06―6787－2008
（受付時間：平日10時～17時）
東大阪市高井田元町2-4-6　岸田興産ビル2F


セミナー紹介：
「サポ部」
就活準備として、一つのテーマについてグループで取り組みます。例：「職種研究」、「働く条件」、「仕事に求めること、生活で大切にしたいこと」などなど…。

厚生労働省委託事業　中河内地域若者サポートステーション

# 8月　サポステ八尾サテライトぱーとなー

サポステ

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 14:00～15:00<br>サポ部 | | | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 山の日 | | | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 14:00～15:00<br>コミュニケーション<br>セミナー | | | | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 10:00～11:30<br>適職診断<br> | 14:00～15:00<br>リラクゼーション<br>セミナー | | | | | |
| 31 | | | | | | |

☆セミナーは日程・予定等が変更になることもあります。
☆セミナーや講座は全て予約制となっております。まずは担当者にご相談ください。


八尾サテライト
☎ 072－970－5977
（開所日：月～木曜日，第2・第4金曜日，第2土曜日）
八尾市南本町1-5-25
※お電話が東大阪に転送される場合がございます


四季のうた

てのひらを　かへさばすすむ　踊かな
阿波野青畝