

3月



サポステぱーとなー



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1・8
10:00~13:00 パソコン講座 (Word) 				14:00~15:30 コミュニケーション セミナー	ご予約・お問い合わせは ハローワーク布施まで	
	14:00~16:00 適職診断 	14:00~15:00 サポ部		13:30~16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施		
9	10	11	12	13	14	15
14:00~16:00 アートセラピー (Aタイプ)		14:00~15:30 サポステ説明会 15:30~17:00 就労相談 in イコラム		14:00~16:30 自己理解 ボードゲーム 13:30~16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施		
16	17	18	19	20	21	22
	10:00~12:00 適職診断 			春分の日		
	16:00~17:00 エゴグラムセミナー	14:00~15:30 アサーション セミナー				
23	24	25	26	27	28	29
10:00~11:30 パソコン練習室				夜サポ		
				10:00~13:00 パソコン講座 (Excel) 		
				13:30~16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施		
30	31					

☆セミナーは日程・予定等が変更になることもあります。
☆セミナーや講座は全て予約制となっております。まずは担当者にご相談ください。

中河内地域若者サポートステーション
☎ 06-6787-2008
(受付時間:平日10時~16時)
東大阪市高井田元町2-4-6 岸田興産ビル2F

セミナー紹介:
「PC講座Excel」
Excelの操作の基礎を学びながら、表やグラフを用いた資料の作成を体験する。

3月 サポステ八尾サテライトぱーとなー



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1-8
10:00~11:30 適職診断 						
9	10	11	12	13	14	15
	14:00~15:00 サポ部					
16	17	18	19	20	21	22
	14:00~15:00 コミュニケーション セミナー			春分の日		
23	24	25	26	27	28	29
	14:00~15:00 リラクゼーション セミナー					
30	31					

☆セミナーは日程・予定等が変更になることもあります。
☆セミナーや講座は全て予約制となっております。まずは担当者にご相談ください。

八尾サテライト
☎ 072-970-5977
(開所日:毎週火曜日)

八尾市南本町1-5-25
※お電話が東大阪に転送される場合がございます

四季のうた

春雨の音がしてくる 楽しさよ
山口青邨