








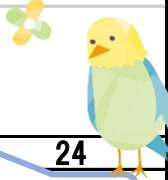





厚生労働省委託事業 中河内地域若者サポートステーション						
5月	サポステぱーとなー					サポステ
月	火	水	木	金	土	日
		1 10:00~11:30 興味・性格検査 	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
	6	7	8 14:00~15:00 サポ部	9	10 夜サポ	11
振替休日		13:00~17:00 就活相談 パソコン自習室1 パソコン自習室2 in イコーラム	ご予約・お問い合わせは 八尾市ワークサポートセン ター		13:00~17:00 ”出かけるサポステ” in 八尾市ワーク サポートセンター	ふれあい祭り
	14:00~15:30 アサーション セミナー			13:30~16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施		
13	14 10:00~12:00 適職診断	15 パソコン講座 10:00~13:00 (Word) 14:00~16:30 (PowerPoint)	16 AM閉所	17 14:00~15:00 リラクゼーション セミナー	18	19
	14:00~15:30 パソコンで作ろう 履歴書セミナー			13:30~16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施		
20	21	22	23	24 夜サポ	25	26
				10:00~15:00 パソコン講座 (Excel) 	ご予約・お問い合わせは ハローワーク布施まで	
14:00~15:30 クラフトセミナー	14:00~15:30 パソコンで 職務経歴書を作ろう	14:00~16:00 適職診断 		13:30~16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施		
27 10:00~11:30 パソコン練習室	28	29 10:15~10:30 朝起きクラブ	30	31		
14:00~15:30 ストレスへの対処 セミナー	14:00~15:30 模擬面接を やってみよう					
<p>☆セミナーは日程・予定等が変更になることもあります。 ☆セミナーや講座は全て予約制となっております。まずは担当者にご相談ください。</p>						
<p>中河内地域若者サポートステーション ☎ 06-6787-2008 (受付時間:平日10時~17時) 東大阪市高井田元町2-4-6 岸田興産ビル2F</p>				<p>セミナー紹介: 「朝起きクラブ」 働く準備として生活リズムを整えたり、体力づくりなどをします。 オンライン参加も可能です。</p>		
<p>ホームページ: http://www.tsumugigroup.net/yss/ スタッフブログ: http://oosakasaposute.blog110.fc2.com</p>						

5月	サポステ八尾サテライトぱーとなー						
月	火	水	木	金	土	日	
		1	2	3	4	5	
				憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
6	7	8	9	10	11	12	
振替休日			ご予約・お問い合わせは 八尾市ワークサポートセンター			ふれあい祭り	
職業適性のうち、能力に関する特性を把握する手がかりが得られます。 紙筆検査と器具検査を行います。					13:00~17:00 ”出かけるサポステ” in 八尾市ワーク サポートセンター		
13	14	15	16	17	18	19	
10:00~12:00 適職診断 		毎回一つのテーマについて、就活準備を グループで取り組みます。					
	14:00~15:00 サポ部		14:00~15:30 興味・性格検査 				
20	21	22	23	24	25	26	
		職業興味と性格指向を調べる検査です。					
	14:00~15:00 リラクゼーション セミナー	職場でも実践できるリラクセス法を体験します。					
27	28	29	30	31			
ゲームなどをしながら、コミュニケーションを取る練習をします。							
	14:00~15:00 コミュニケーション セミナー						
☆セミナーは日程・予定等が変更になることもあります。 ☆セミナーや講座は全て予約制となっております。まずは担当者にご相談ください。				四季のうた 青蛙 おのれもペンキ 塗りたてか 芥川龍之介			
八尾サテライト ☎ 072-970-5977 (開所日:毎週火曜日)※他曜日は応相談 八尾市南本町1-5-25 ※お電話が東大阪に転送される場合がございます				ホームページ: http://www.tsumugigroup.net/yss/ スタッフブログ: http://oosakasaposute.blog110.fc2.com			

裏面に中河内地域若者サポートステーションのスケジュール表が載っています。