厚生労働省委託事業　中河内地域若者サポートステーション

4月　サポステぱーとなー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5 夜サポ	6	7
		10:00～11:30 興味・性格検査		14:00～15:30 エゴグラムセミナー		
		14:00～16:00 かんたんな 動画編集セミナー①		13:30～16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施		
8	9	10	11	12	13	14
	10:00～12:00 適職診断	14:00～15:00 サポ部		14:00～15:30 コミュニケーション セミナー		
	14:00～15:30 パソコンで 履歴書を作ろう	13:00～17:00 就労相談 in　イコーラム		13:30～16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施	13:00～17:00 ”出かけるサポステ” in　八尾市ワーク サポートセンター	
15	16	17	18	19 夜サポ	20	21
		パソコン講座 10:00～13:00 （Word） 14:00～16:30 （PowerPoint）	AM閉所	14:00～15:00 リラクゼーション セミナー		
14:00～15:30 クラフトセミナー	14:00～15:30 パソコンで 職務経歴書を作ろう		14:00～16:00 かんたんな 動画編集セミナー②	13:30～16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施		
22	23	24	25	26	27	28
10:00～11:30 パソコン自習室		10:15～10:30 朝起きクラブ （オンライン/リアル）		10:00～15:00 パソコン講座 （Excel）		
	14:00～16:00 適職診断			13:30～16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施		
29	30					
昭和の日	14:00～15:30 模擬面接を してみよう					

ご予約・お問い合わせは
ハローワーク布施まで

ご予約・お問い合わせは
八尾市ワークサポートセンター
まで

今年度も中河内地域若者サポートステーションを
よろしくお願いいたします！

☆セミナーは日程・予定等が変更になることもあります。
☆セミナーや講座は全て予約制となっております。まずは担当者にご相談ください。

中河内地域若者サポートステーション
☎　06―6787－2008
（受付時間：平日10時～17時）
東大阪市高井田元町2-4-6　岸田興産ビル2F

セミナー紹介：
「アサーションセミナー」
相手の立場も尊重しながらも、自分の意見もしっかり伝えるコミュニケーションスキル「アサーション」について学びます。

ホームページ：http://www.tsumugigroup.net/yss/　スタッフブログ:http://oosakasaposute.blog110.fc2.com

裏面に八尾サテライトのスケジュール表が載っています。

厚生労働省委託事業　中河内地域若者サポートステーション

4月　サポステ八尾サテライトぱーとなー

サポステ

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
10:00～12:00 適職診断					13:00～17:00 ”出かけるサポステ” in　八尾市ワーク サポートセンター	
15	16	17	18	19	20	21
	14:00～15:00 サポ部					
22	23	24	25	26	27	28
	14:00～15:00 リラクゼーション セミナー					
29	30					
昭和の日	14:00～15:00 コミュニケーション セミナー					

職業適性のうち、能力に関する特性を把握する手がかりが得られます。
紙筆検査と器具検査を行います。

ご予約・お問い合わせは
八尾市ワークサポートセンター
まで

毎回一つのテーマについて、就活準備をグループで取り組みます。

職場でも実践できるリラックス法を体験します。

今年度も
中河内地域若者サポートステーション（八尾サテライト）
をよろしくお願いいたします！

☆セミナーは日程・予定等が変更になることもあります。
☆セミナーや講座は全て予約制となっております。まずは担当者にご相談ください。

八尾サテライト
☎　072－970－5977
（開所日：毎週火曜日）※他曜日は応相談
八尾市南本町1-5-25
※お電話が東大阪に転送される場合がございます

四季のうた

桜狩り　奇特や日々に　五里六里
松尾芭蕉

ホームページ：http://www.tsumugigroup.net/yss/　　スタッフブログ:http://oosakasaposute.blog110.fc2.com

裏面に中河内地域若者サポートステーションのスケジュール表が載っています。