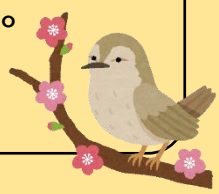
中河内サポステ通信

令和6年3月号

少しずつ春を感じる季節になってきました。
ゆっくり一歩ずつ進んでいきましょう！



ビジネスマナーワンポイントアドバイス！

挨拶～働く上で大切なコミュニケーション～

職場で使うあいさつ

良いあいさつのポイント

- ✅相手の顔を見る
- ✅明るい声で
- ✅笑顔で
- ✅会釈をつける

損してしまうあいさつ

- ✓声を出さずに頭だけ、ペコっと下げる
- ✓相手の顔を見ずに、声だけ出してあいさつ
- ✓相手をチラ見しつつ、スマホを見ながらあいさつ

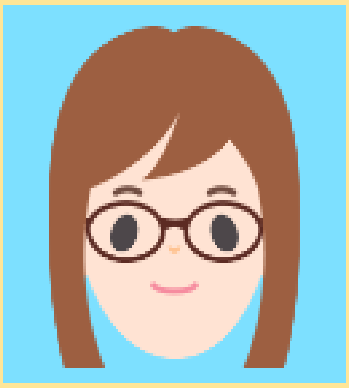
職場で使うあいさつの例

- **朝出勤したとき**・・・・・・・・・「おはようございます」
- **自己紹介のあいさつ、お願いするときのあいさつ**　「よろしくお願いいたします」
- **自分が職場の外に出かけるとき**「〇〇に行ってまいります」
- **他の人が職場の外に出かけるとき**・・「行ってらっしゃい」
- **外から帰ってきたとき**・・・・・・「ただいま戻りました」
- **他の人が外から帰ってきたとき**・・・・・「お帰りなさい」
- **お客様や外部の方へ**・・・・・・・・・「いらっしゃいませ」
  ・・・・・「お世話になっております」
- **退職するとき（先に帰るとき）**・・・「お先に失礼します」
- **他の人が先に退社するとき**・・・・・「お疲れさまでした」

中河内サポステスタッフ インタビュー

中河内サポステにはどんなスタッフがいるのか？
簡単な質問を通して、知ってもらうコーナーです

テーマ
「あなたのリラックスできる場所は？」



Q：あなたにとってリラックスできる場所を教えてください。

A：家、お風呂、自然の中（山・海）

Q:その場所を挙げられた理由を教えてください

A：家ー安心でき、自分のペースで過ごせる
お風呂ー静かで、湯舟であったまるとほっこりできる
自然の中ー空気がおいしくて、時間がゆっくり流れるように感じる