

明けましておめでとうございます。  
本年もどうぞよろしくお願い致します。



## 就活ワンポイントアドバイス！

### 面接ってどんなもの？



「面接」とは、自分が「就職したい会社」や「やりたい仕事」に適應できる人物であるか、会社の期待に応えられる人物であるかなどを判断してもらう場のこと。



### 《面接の形式》

面接にはいくつかの形式があります。実際の面接がどのような形式で行われるかは、当日、面接会場に入ってみないとわからないことが多いです。

#### ●個人面接

1名の応募者と、1名または複数名の面接官で行う面接のこと。

#### ●集団面接

複数の応募者と、複数の面接官で行う面接のこと。  
応募者数が多い場合に、短期間で効率よく面接を行うために採用される手法です。

面接官は質問に対する受け答えや反応、表情、基本的マナーなどを細かくチェックしています。それは、応募者の可能性を見出すためとも考えられます。ですので、あまり気負い過ぎずにチャレンジしてみてください。

# 中河内サポステスタッフ インタビュー



毎回、テーマを変えて、  
サポステスタッフにインタビューしていきます。

## テーマ

### 「同じ仕事を長く続けるコツについて」



同じ仕事を長く続ける  
メリット・デメリットは？

メリット：自分自身のスキルや技能の向上、  
対応力や応用力がつき、自信も出てくる。  
デメリット：モチベーションをたもてなくな  
るときがある。



短期間で仕事を辞めるメリット・デメリットは？

メリット：いろいろな仕事を知ることができること。  
デメリット：知識やスキルが積み上がらない。

同じ仕事を長く続けるには何が重要だと思いますか？

- 目標を持つ。
- 会社に期待し過ぎない。

お仕事がなかなか続かないという方に  
アドバイスやメッセージをお願いします。

短期間にしても、長期間働くにしても、  
目標を持って取り組むこと。