

自信回復セミナー

「はじめの一步」 プログラムA

RECRUIT  WORK FIT

ひとりで不安を抱えていませんか

今の状況には漠然とした不安はあるけど、
うごきだすには不安や怖さがあったり、
きっかけが掴めなかったりしませんか？

だいじょうぶ。本プログラムで仲間と一緒に取り組み
「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！



プログラムAとは・・・

仲間と一緒に「気持ち」を知り、
「らしさ」を発見し合うプログラムです。

みなさまのご参加をお待ちしています。

自信回復セミナー

「はじめの一步」 プログラムB

RECRUIT  WORK FIT

ひとりで不安を抱えていませんか

今の状況には漠然とした不安はあるけど、
うごきだすには不安や怖さがあったり、
きっかけが掴めなかったりしませんか？

だいじょうぶ。本プログラムで仲間と一緒に取り組み
「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！



プログラムBとは・・・

仲間と一緒に共同作業に取り組み
「らしさ」を見つけ合う
プログラムです。

みなさまのご参加をお待ちしています。