



# アートセラピー

〈内容〉  
作品作り  
作品鑑賞&シェア



〈こんな人にオススメ〉

- ・学校の美術の時間は苦手だった
- ・就活の合間、息抜きの方法をみつきたい
- ・集中力をつけるきっかけにしたい
- ・ことばではうまく言い表せないもどかしさを感じている
- ・初対面の人と話すのが苦手だと感じている

〈申し込み・問い合わせ〉

中河内地域若者サポートステーション

電話：06-6787-2008